

Директор **Корепанов В.А.**



Меню школьной столовой для учащихся
На 04.10.2023

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	37	12 лет и старше	10,00	3,16	6,58	19,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	12 лет и старше	62,00	13,40	14,00	5,30	200,50
ТК№7	Макароны отварные	160	160	10,00	5,30	5,50	32,70	202,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ				25,95	27,36	95,44	713,72
	Итого сумма			95,00				